

Contraceptifs de longue durée réversibles

Fournis par l'UNFPA

Le terme « contraception de longue durée réversible » désigne des méthodes de contraception féminine très efficaces pour prévenir les grossesses pendant une longue période. Ces méthodes sont réversibles, c'est-à-dire que, lorsqu'une femme cesse de les utiliser, l'effet contraceptif disparaît et elle peut tomber enceinte.

1

Dispositif intra-utérin (DIU) hormonal



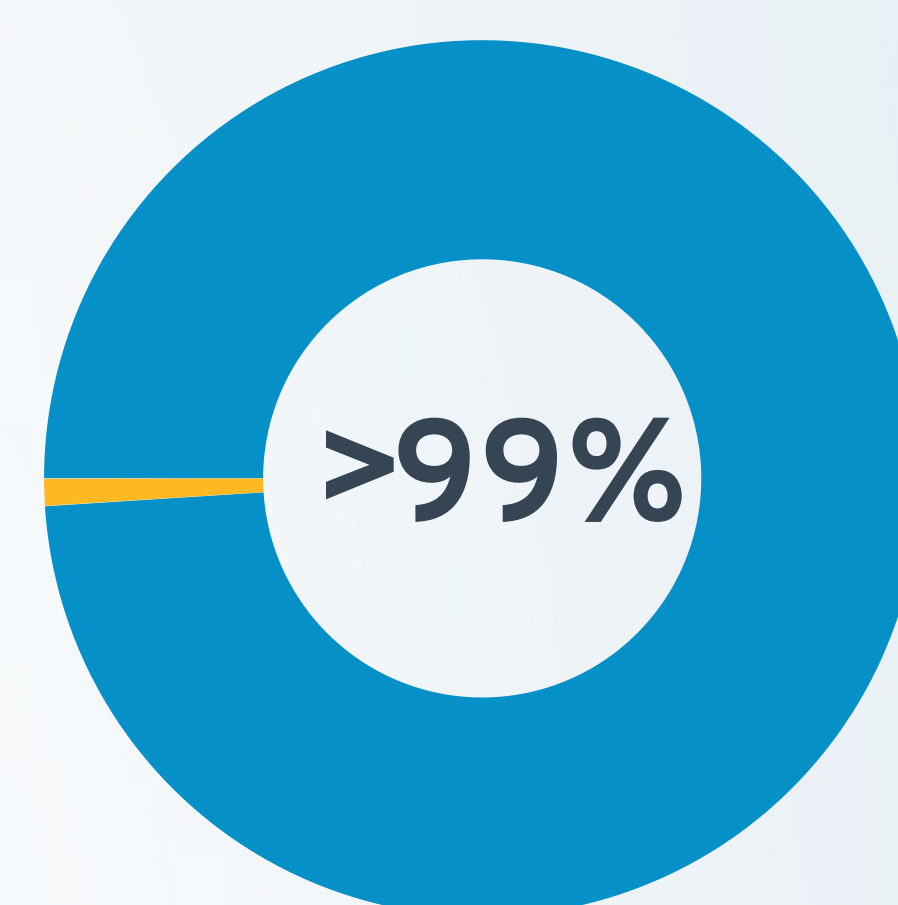
Le dispositif intra-utérin (DIU) à libération d'hormones est inséré dans l'utérus par un professionnel de santé qualifié. Le DIU libère du lévonorgestrel qui bloque l'accès des spermatozoïdes à l'ovule.



Très efficace



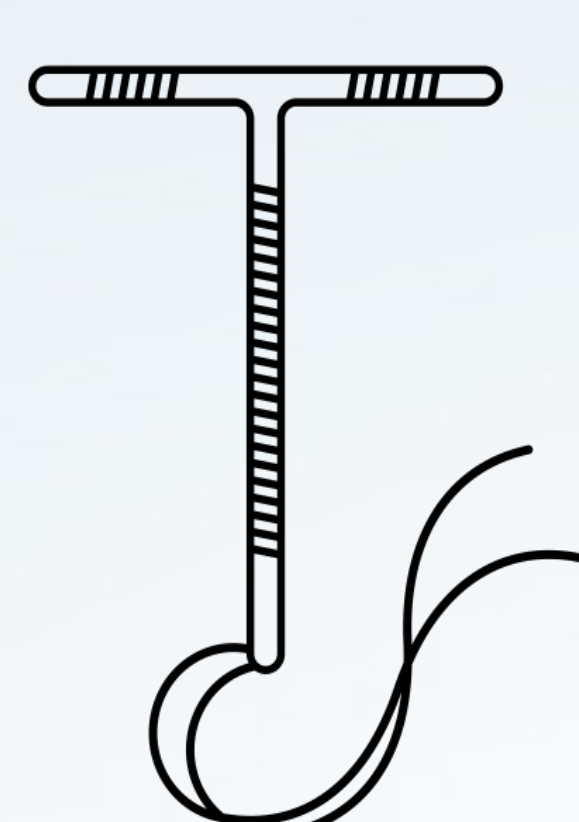
Peut être utilisé pendant à cinq ans et peut être retiré à tout moment. Peut être utilisé pour traiter les menstruations abondantes.



Efficacité en utilisation typique

2

Dispositif intra-utérin (DIU)



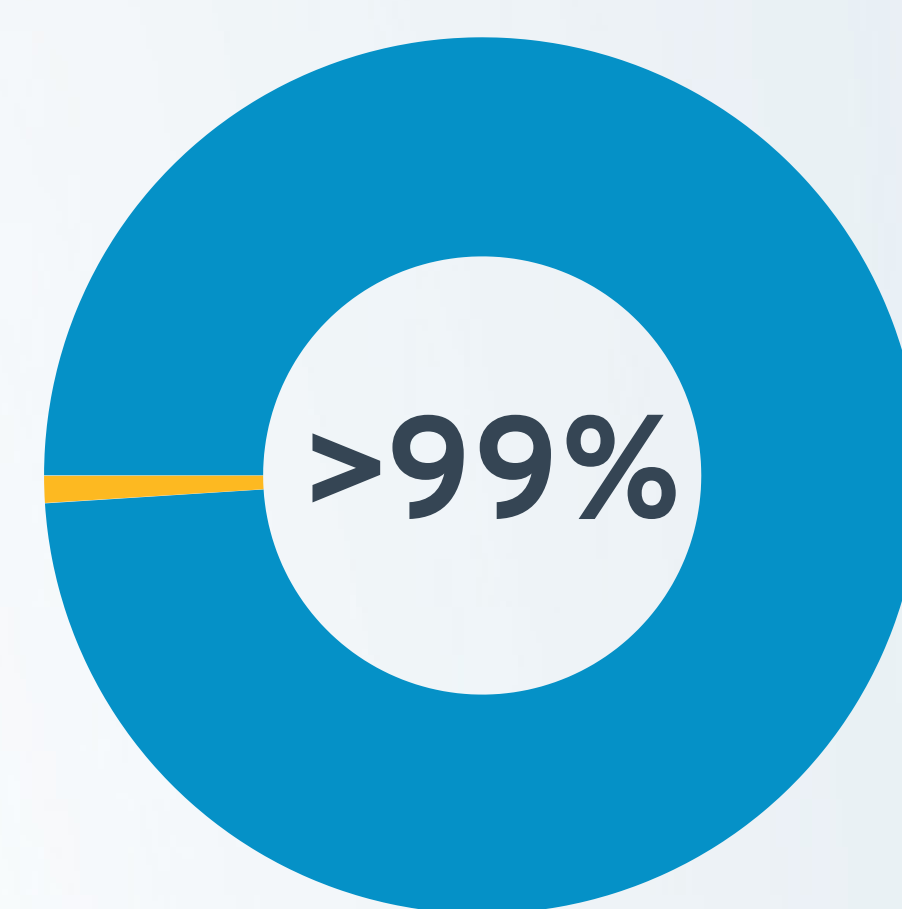
Un dispositif intra-utérin, ou stérilet, est un petit objet en forme de T, recouvert de cuivre, inséré dans l'utérus par un professionnel de santé formé. Il libère des ions de cuivre, qui empêchent les spermatozoïdes d'atteindre l'ovule. Il peut aussi faire obstacle à l'implantation d'un ovule fécondé dans l'utérus.



Très efficace



Peut être utilisé pendant trois à cinq ans en fonction de son type et peut être retiré à tout moment.



Efficacité en utilisation typique

3

Implant contraceptif



Un implant contraceptif est un petit bâtonnet flexible, posé sous la peau du bras, qui libère une hormone progestative bloquant la production d'ovules par les ovaires. Elle a aussi pour effet d'épaissir la glaire cervicale, empêchant ainsi les spermatozoïdes d'atteindre l'ovule.

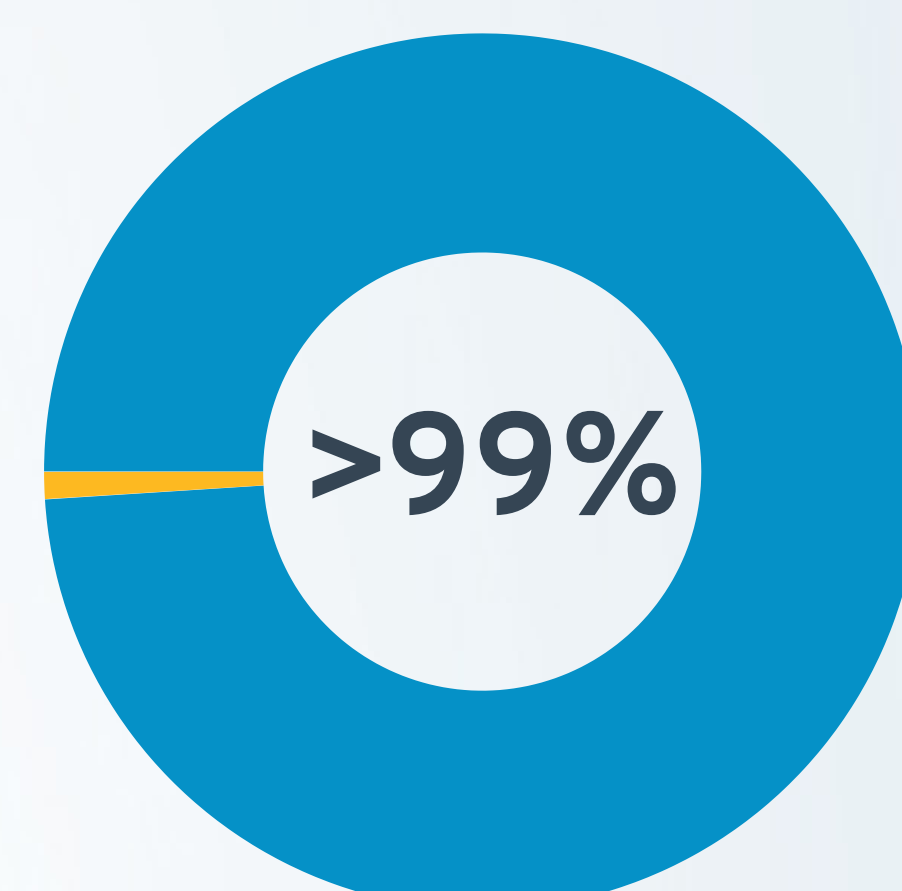
L'implant contraceptif doit être posé par un agent de santé.



Très efficace



Peut être utilisé pendant trois à cinq ans en fonction de son type (un ou deux bâtonnets) et peut être retiré à tout moment.



Efficacité en utilisation typique

4

Contraceptif injectable



Un contraceptif injectable est une injection d'hormones, qui contient soit un progestatif seul soit un progestatif et des œstrogènes. Il prévient la grossesse en empêchant l'ovulation et en épaississant la glaire cervicale.

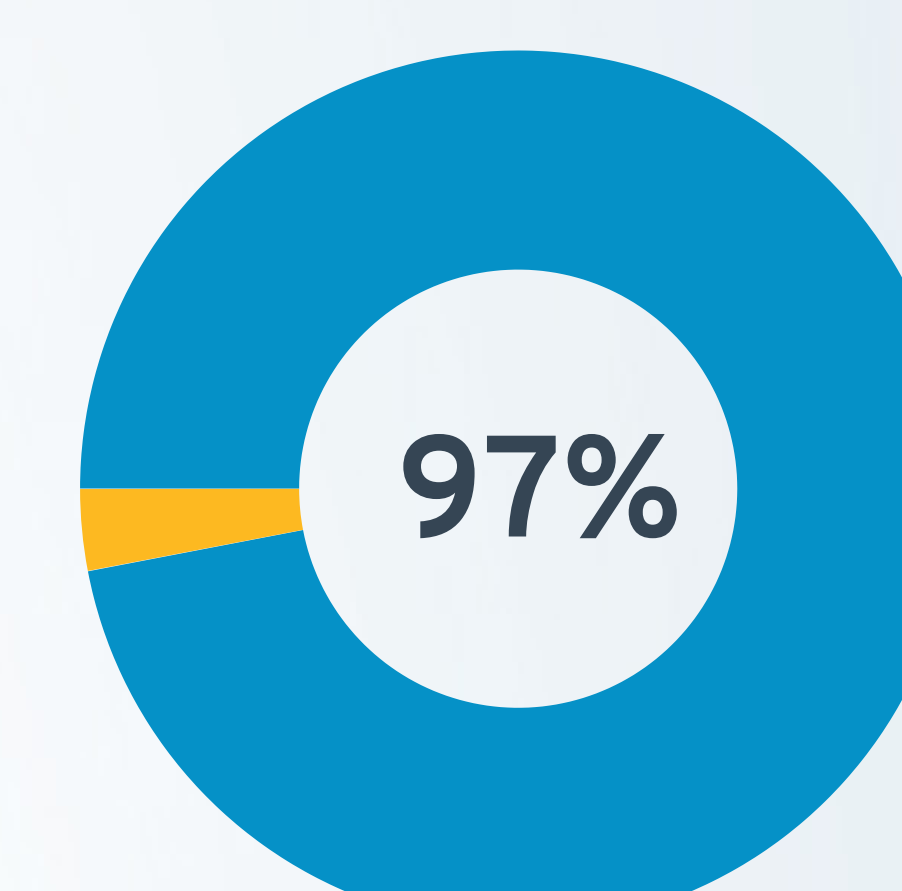
Le retour de la fertilité est retardé (d'un délai de 1 à 4 mois) en cas d'utilisation d'un contraceptif injectable à progestatif seul.



Très efficace



L'injection doit être réalisée soit une fois par mois soit une fois tous les trois mois.



Efficacité en utilisation typique