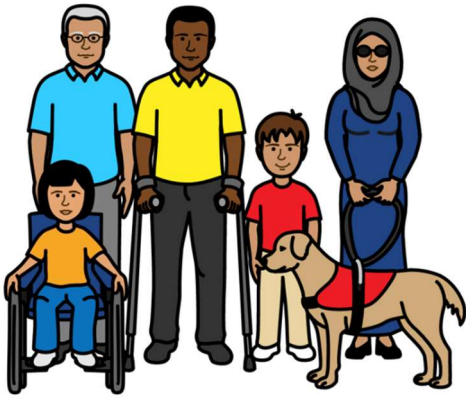




Lectura fácil

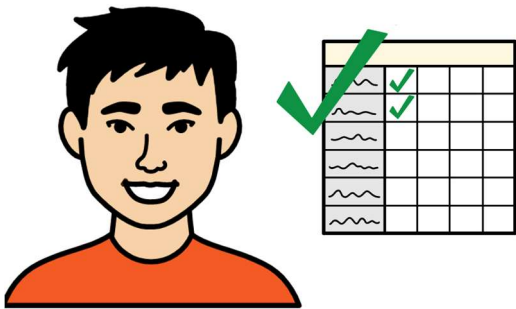
**Garantizar que las personas con discapacidad obtengan el derecho a tomar sus propias decisiones sobre su cuerpo y su vida**





## Acerca de este documento

Este documento trata sobre las personas con discapacidad y sus derechos.



Los derechos son algo que todo el mundo tiene.

Por ejemplo, todo el mundo tiene derecho a estar a salvo y a recibir un trato justo.



Somos el **Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA)**.

Trabajamos para garantizar que las personas con discapacidad tengan derecho a:

- Estar a salvo y recibir un trato justo.
- Tomar sus propias decisiones sobre su cuerpo y su vida.

Por ejemplo, deben decidir por sí mismas si quieren tener relaciones sexuales, hijos o atención sanitaria.





Las personas con discapacidad deben recibir toda la información y la asistencia que necesiten para tomar sus propias decisiones.

Eso incluye a las mujeres y niñas con discapacidad.

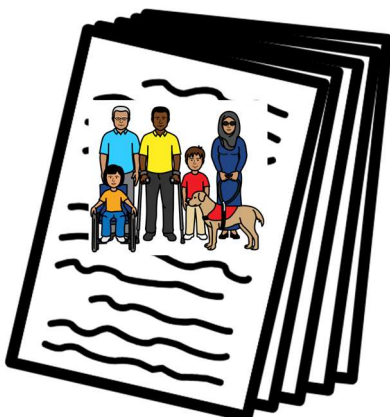


Nadie debería obligar a las personas con discapacidad a hacer cosas o a tomar decisiones por ellas.

Pero es algo que ocurre a menudo.



Este documento trata sobre algunos problemas que impiden que las personas con discapacidad obtengan sus derechos y de lo que se debería hacer para cambiar esta situación.

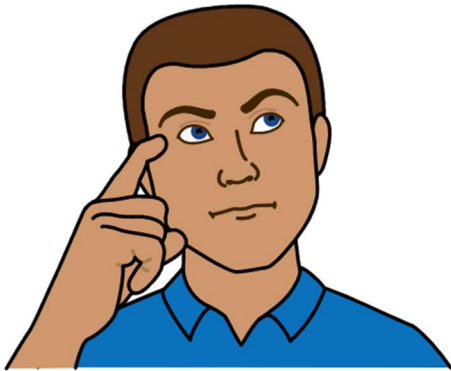


Los derechos incluidos en este documento proceden de otro documento sobre los derechos de todas las personas con discapacidad del mundo.

Se llama **Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**.

Muchos países han prometido hacer lo que pone.

# Algunos problemas que impiden que las personas con discapacidad obtengan sus derechos



La gente suele tener prejuicios sobre las personas con discapacidad.

Por ejemplo, pueden pensar que las personas con discapacidad no pueden tomar sus propias decisiones.

O pueden pensar que las personas con discapacidad no deberían tener relaciones sexuales o hijos.



Estas ideas pueden impedir que las personas con discapacidad obtengan sus derechos.



Por ejemplo:

En muchos países, las leyes dicen que otras personas pueden decidir en nombre de las personas con discapacidad.



La gente puede impedir que las mujeres con discapacidad tengan hijos sin preguntarles antes.

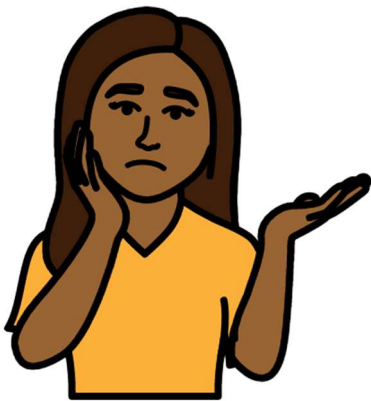
Por ejemplo, pueden obligar a las mujeres con discapacidad a recibir un tratamiento médico para evitar que tengan hijos.

En general, las mujeres y los jóvenes con discapacidad sufren más violencia.

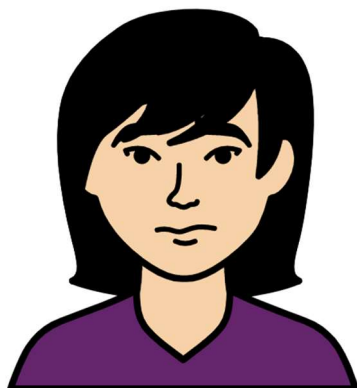


Por ejemplo, la gente puede hacer daño a las mujeres y a los jóvenes con discapacidad.

O pueden impedir que reciban medicamentos, sillas de ruedas u otras cosas que necesiten.

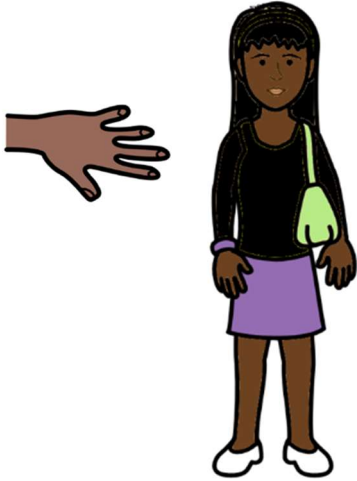


Pero muchas personas con discapacidad no reciben el apoyo adecuado cuando alguien se comporta de forma agresiva con ellas.



La violencia de la que hablamos en este documento se llama **violencia de género**.

Puede ocurrirle a cualquier persona. Pero suele ocurrirles a las mujeres y las niñas.



Por ejemplo, la gente puede obligar a las mujeres y niñas con discapacidad a tener relaciones sexuales o a hacer cosas sexuales.

Esto significa que las mujeres y las niñas pueden quedarse embarazadas aunque no quieran.

O pueden contraer una enfermedad por mantener relaciones sexuales.



Pero muchas mujeres y niñas con discapacidad no reciben la información necesaria sobre las relaciones sexuales seguras.



Esta situación empeora cuando hay graves problemas en el país, como guerras, inundaciones o falta de alimentos.

Por ejemplo, la gente puede volverse más agresiva con las mujeres y las niñas en esos momentos.

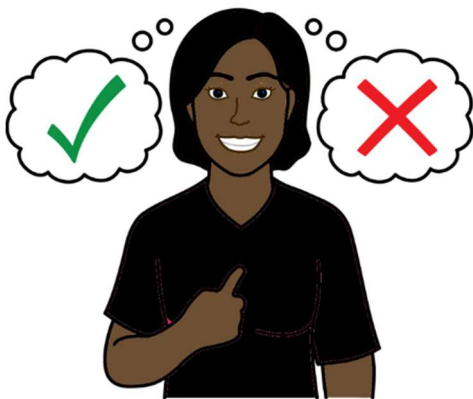


Las personas con discapacidad suelen necesitar más apoyo cuando hay graves problemas en el país.

Pero a menudo se les margina.

# Qué debe ocurrir para garantizar que las personas con discapacidad obtengan sus derechos

**Garantizar que las personas con discapacidad reciban la información y el apoyo adecuados para tomar sus propias decisiones**



Los países y las organizaciones deberían:

Garantizar que las personas con discapacidad puedan decidir sobre las cosas que les ocurre.

Por ejemplo:

- Tratamientos médicos.
- Tomar decisiones sobre su cuerpo, las relaciones sexuales, las relaciones y los hijos.

Otras personas no deberían poder decidir por ellas.



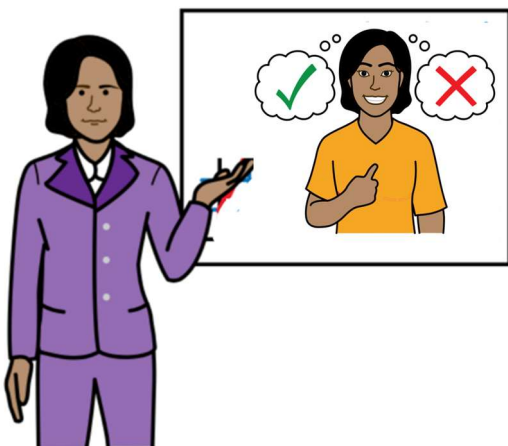


Garantizar que las personas con discapacidad reciban toda la información que necesiten para tomar decisiones.

Por ejemplo, información sobre qué podría pasar si dicen sí o no.



Garantizar que las personas con discapacidad reciban apoyo para tomar sus propias decisiones si lo necesitan.



Formar a personas de diferentes países sobre cómo apoyar a las personas con discapacidad para que tomen sus propias decisiones.

Eso incluye la formación de los profesionales sanitarios, como médicos y personal de enfermería.



## Garantizar que las personas con discapacidad no sufran violencia

Los países y las organizaciones deberían:

Preparar planes y proyectos sobre cómo eliminar la violencia con las personas con discapacidad.

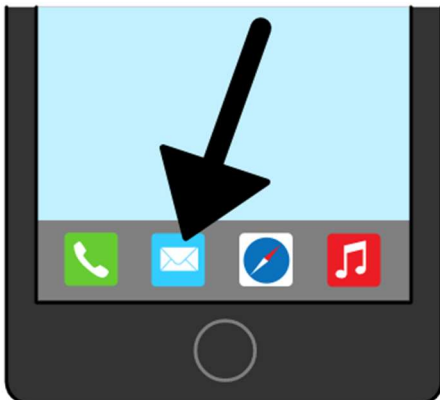
Las mujeres y las niñas con discapacidad deben formar parte importante de esos planes.



Garantizar que todas las personas con discapacidad puedan recibir apoyo si están sufriendo y necesitan ayuda.

Puede ser un apoyo a través de internet.

O el apoyo de instituciones sanitarias seguras.



Informar a las mujeres y a los jóvenes con discapacidad sobre el apoyo que pueden recibir y sus derechos.

Utilizar internet, los teléfonos móviles y otros medios para informarles.



Garantizar que el apoyo relacionado con la violencia sea adecuado para las personas con discapacidad.

**Garantizar que las personas con discapacidad reciban la información y el apoyo adecuados en relación con su cuerpo, las relaciones sexuales, las relaciones y los hijos**

Los países y las organizaciones deberían:

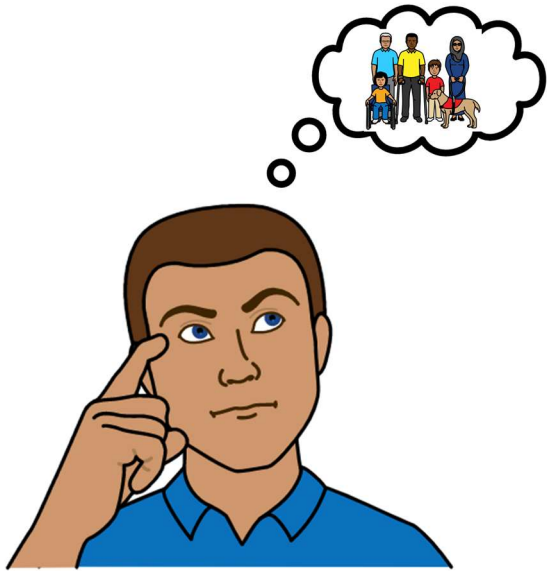


Comprobar que las personas con discapacidad reciban la información y el apoyo adecuados.

La información y el apoyo deben ser accesibles y fáciles de utilizar.



Garantizar que las personas con diferentes discapacidades puedan aprender sobre relaciones sexuales seguras y relaciones en la escuela.



## Garantizar que las personas con discapacidad reciban un trato justo

Los países y las organizaciones deberían:

Trabajar para cambiar la idea que se tiene de las personas con discapacidad.

Los medios de comunicación pueden ayudar.

Por ejemplo, los medios de comunicación pueden ayudar a mostrar lo que las personas con discapacidad pueden hacer.

Los medios de comunicación son la televisión, la radio, internet y los periódicos.

Garantizar que haya leyes que impidan que las personas con discapacidad no reciban un trato justo.

Por ejemplo, las jóvenes con discapacidad pueden recibir un trato injusto. Esto se debe a que son chicas jóvenes y a que tienen una discapacidad.

Debería haber leyes que lo impidan.





Informar a la gente sobre los derechos de las mujeres y los jóvenes con discapacidad.

Garantizar que las mujeres y los jóvenes con discapacidad conozcan sus derechos.

**Garantizar que las personas con discapacidad reciban el apoyo adecuado cuando haya guerras, inundaciones u otros problemas graves**

**Estos problemas se conocen como emergencia.**

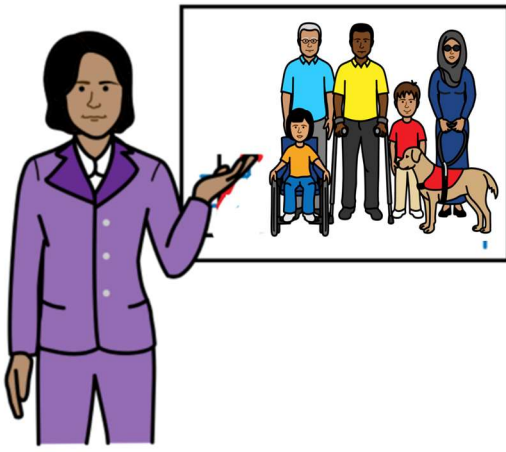


Los países y las organizaciones deberían:

Garantizar que el apoyo para las personas con discapacidad en caso de emergencia sea adecuado.



Trabajar con las mujeres y las niñas con discapacidad para planificar el apoyo y comprobar cómo está funcionando.



Formar al personal sobre cómo prestar apoyo a las personas con discapacidad.

La formación está dirigida al personal que presta apoyo a las personas en caso de emergencia.



Garantizar que las personas con discapacidad conocen el apoyo que pueden recibir en caso de emergencia.

Eso incluye el apoyo en relación con su cuerpo, las relaciones sexuales, las relaciones y los hijos.

## Lo que hacemos



Tenemos proyectos y planes que incluyen a las personas con discapacidad y sus derechos.



Por ejemplo, tenemos un proyecto que apoya los derechos de las mujeres y los jóvenes con discapacidad.

Se llama **We Decide** (Nosotros decidimos).