

人口基金关于新型冠状病毒肺炎（COVID-19）和妊娠的声明

联合国人口基金（UNFPA）是联合国负责性健康和生殖健康的机构，目前正在密切关注新型冠状病毒肺炎（COVID-19）疫情，并与合作伙伴、各国政府和联合国各机构合作应对疫情；世界卫生组织（WHO）已将疫情宣布为国际关注的紧急公共卫生事件。

联合国人口基金正在努力确保向育龄妇女和孕妇提供有关感染预防措施、潜在风险及如何及时寻求医疗的准确信息。

联合国人口基金执行主任纳塔利娅·卡内姆（Natalia Kanem）博士表示：“尽管恐惧和不确定性是人们对新冠病毒的自然反应，但我们必须以事实和可靠的信息为指导。我们必须团结一致，反对污名化和歧视，并确保人们，特别是孕妇和哺乳期妇女，获得所需的信息和服务。”

在流行病期间，性健康和生殖健康是一个重要的公共卫生问题，安全怀孕和分娩取决于运转正常的医疗系统以及对感染预防措施的严格遵守。

由于 COVID-19 的爆发可能会引起孕妇的特别关切，因此人口基金希望分享关于此类人群的风险以及所建议的预防措施和支持疗法的有限证据的综述。

迄今尚无科学证据表明孕妇更易感染 COVID-19。但是，怀孕带来了身体上的变化，可能使有些孕妇更容易感染病毒性呼吸道感染。患有呼吸系统疾病的孕妇必须优先获得治疗，因为她们面临不良后果的风险增大了。

孕妇应采取为所有成年人建议的相同预防措施来避免感染，例如，避免密切接触任何咳嗽和打喷嚏的人，用肥皂和水或酒精类洗手液勤洗手，在咳嗽和打喷嚏时用纸巾或肘部遮盖口鼻，并将肉类和蛋完全煮熟后再食用。所有建议的措施均可在[世界卫生组织网站](#)上找到。

目前，尚没有预防或治疗新冠病毒肺炎的疫苗，但有治疗症状的建议方案。对于疑似或确诊感染 COVID-19 的孕妇，应在与她们的妇产科医生密切协商后，向她们提供由[世界卫生组织建议针对成年患者的支持疗法](#)。

联合国儿童基金会（UNICEF）称，母乳喂养的妇女不应与新生儿分开，因为没有证据表明呼吸道病毒会通过母乳传播。只要采取以下必要的预防措施，母亲就可以继续进行母乳喂养：

- 出现症状但身体健康可以哺乳的母亲在婴儿附近（包括喂养期间）时应该戴口罩，在与婴儿接触（包括喂养）前后都要洗手，并对受污染的表面进行清洁/消毒。
- 如果母亲病重而无法哺乳，应鼓励她用干净的杯子和/或汤匙把挤出的母乳喂给婴儿。进行所有这些动作时都应戴好口罩，在接触婴儿前后洗手，并对受污染的表面进行清洁/消毒。

为受影响的个人、家庭、社区和卫生工作者提供心理健康和社会心理支持，这是应对措施的关键组成部分。

人口基金与受影响社区，特别是与最脆弱的妇女和女童站在一起，她们的保护和健康需求必须成为应对工作的中心。我们正在与世界各地的员工一起审查我们的内部准备情况，以及我们与合作伙伴、政府和我们所服务的社区的互动状况，努力预防和应对这一流行病。

