

Noticias del UNFPA

Su difusión está vedada hasta el 8 de octubre de 2003, a las 12.00 horas GMT

Actualmente, el VIH/SIDA es una enfermedad de los jóvenes, especialmente niñas y mujeres

Según el informe del UNFPA, *El Estado de la Población Mundial 2003*, dado a conocer hoy, el VIH/SIDA ha pasado a ser una enfermedad de jóvenes, pues la mitad de todas las nuevas infecciones afectan a personas de entre 15 y 24 años de edad. Según se estima, cada día unos 6.000 jóvenes se infectan con el VIH/SIDA —uno cada 14 segundos— y de ellos, la mayoría son jóvenes mujeres.

La propagación más acelerada del VIH/SIDA entre los jóvenes ocurre en los países de África al Sur del Sahara, donde, según se estima, hay 8,6 millones de jóvenes infectados (67%, mujeres); le sigue el Asia meridional, donde hay 1,1 millón de jóvenes infectados (62%, mujeres).

En muchos países, es tabú la mención del comportamiento sexual, de modo que las actividades de información son insuficientes; por ende, hay grandes cantidades de jóvenes que carecen de información o de aptitudes para negarse a tener relaciones sexuales o negociar prácticas sexuales menos riesgosas, según consta en el informe, titulado *Valorizar a 1.000 millones de adolescentes: Inversiones en su salud y sus derechos*. En Somalia, sólo un 26% de las niñas adolescentes han oído hablar del SIDA y sólo 1% saben cómo protegerse a sí mismas.

La pobreza es otro factor importante que coadyuva a la infección con el VIH. Algunas niñas pobres consienten en tener relaciones sexuales a cambio de dinero para pagar la matrícula escolar o ayudar a sus familias y esto las hace correr de riesgo de infección. En el informe también se indica que las adolescentes casadas corren riesgos particulares dado que en muchos casos sus esposos son hombres de mayor edad que poseen mayor experiencia sexual, de modo que ellas por lo general no están en condiciones de negociar el uso de condones. En investigaciones realizadas recientemente en Kenya y Zambia se puso de manifiesto que las jóvenes casadas tienen mayores probabilidades de tener reacción serológica positiva al VIH que sus homólogas solteras.

En el informe se destaca que tiene importancia crucial proporcionar servicios apropiados a la edad de los jóvenes e información fidedigna. Se ha comprobado la eficacia de impartir el enfoque “ABC”: abstinencia, fidelidad y uso de condones, especialmente en África. Por ejemplo, la iniciativa de “Un millón de voces” en Sudáfrica, tiene el propósito de llegar a tres millones de jóvenes con educación sobre la sexualidad por conducto de los centros de la juventud en un lapso de tres años (véase la crónica: Un joven asesor de otros jóvenes en Soweto disipa temores y mitos). No obstante, subsisten las percepciones negativas con respecto al uso de condones (preservativos). En un estudio realizado en Kenya, sólo un 35% de los estudiantes en zonas urbanas y un 56%

de los estudiantes en zonas rurales expresaron que tenían confianza en la eficacia de los condones.

Los servicios voluntarios de asesoramiento psicosocial y detección (VCT) tienen importancia vital dado que de los jóvenes infectados con el VIH, sólo un pequeño porcentaje tienen conciencia de que están infectados. En el informe se afirma que después de someterse a pruebas de detección e independientemente de los resultados, la tendencia de los jóvenes es a correr menores riesgos. En un estudio realizado en Kenya y Uganda, se ofrecieron servicios voluntarios de asesoramiento psicosocial y detección a jóvenes de entre 14 y 21 años de edad y de ellos, la mayoría solicitaron las pruebas de detección, aun cuando estaban en buen estado de salud. Después de los análisis de laboratorio, se los entrevistó y los jóvenes, en su mayoría, dijeron que tenían la intención de abstenerse de las relaciones sexuales, o limitarse a una pareja, o reducir el número de parejas, o utilizar condones.

El informe del UNFPA *El Estado de la Población Mundial* se ha publicado a partir de 1978. En el Capítulo 3 de la edición de 2003 de ese informe se consideran los efectos del VIH/SIDA sobre los adolescentes. El informe completo está disponible en línea en www.unfpa.org. Para obtener más información, sírvase dirigirse a William A. Ryan (ryanw@unfpa.org).