

NINGUNA MUJER DEBERÍA MORIR AL DAR A LUZ

HOJAS de DATOS 2

LOS ANTICONCEPTIVOS SALVAN VIDAS

Satisfacción de las necesidades de planificación de la familia

EN TODO EL MUNDO, 200 MILLONES DE MUJERES manifiestan que quieren aplazar o prevenir un embarazo, pero no están usando anticonceptivos eficaces, o bien porque no tienen acceso a ellos, o bien porque temen los efectos secundarios, o bien porque sus esposos o sus familias tienen objeciones al respecto. En consecuencia, hay miles de embarazos no deseados y de casos de mala salud y defunciones de madres.

Los investigadores estiman que cada año podrían salvarse las vidas de 150.000 mujeres si tuvieran acceso a métodos suficientes de planificación de la familia. Además, al aumentar los intervalos entre alumbramientos hasta al menos 24 meses, podrían evitarse las defunciones de más de un millón de niños menores de cinco años. El acceso a servicios de planificación de la familia empodera a las mujeres, reduce la pobreza y realza la sostenibilidad.

Es necesario ampliar los servicios de planificación de la familia debido a que durante los próximos 15 años, la demanda aumentará, según se estima, en un 40%. Aun cuando los servicios de planificación de la familia constituyen inversiones económicamente racionales, lamentablemente han perdido su posición prominente en la agenda mundial, a la vez como estrategia internacional de desarrollo y como prioridad. La financiación está disminuyendo y la discrepancia entre las necesidades y los recursos disponibles está aumentando.

Para alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio, será necesario que la comunidad internacional restaure la planificación de la familia en el lugar más prominente de la agenda de desarrollo, y para esto es necesario que se asuma el necesario compromiso, tanto financiero como político.

LA SITUACIÓN ACTUAL

- Según se estima, hay en todo el mundo 200 millones de mujeres que desean aplazar o evitar un embarazo, pero no están utilizando métodos de planificación de la familia.
- Según las proyecciones de los investigadores, en los próximos 15 años la demanda de anticonceptivos aumentará en un 40%.
- En todo el mundo, en los últimos cinco años ha aumentado la utilización de métodos anticonceptivos modernos, entre ellos la anticoncepción quirúrgica voluntaria, desde 10% hasta 65%.
- En 26 de los 32 países donde el crecimiento anual de la población es superior al 2%, en promedio sólo un 17% de las mujeres casadas de entre 15 y 49 años de edad están utilizando anticonceptivos, o bien ellas, o bien sus compañeros.
- En la mayoría de los países de Asia y de América Latina, los programas nacionales de planificación de la familia han logrado estabilizar el crecimiento demográfico. No obstante, sólo se han abordado parcialmente las necesidades de las poblaciones más pobres.
- En nueve países de África al sur del Sahara, más del 30% de las mujeres casadas carecen de acceso a anticonceptivos. En otros 15, entre 20% y 30% de las mujeres casadas tienen necesidades insatisfechas de anticonceptivos.
- De los jóvenes africanos que tienen actividad sexual, menos del 20% utilizan anticonceptivos. Entre los principales obstáculos a su uso figuran la insuficiencia de los conocimientos, el temor a la desaprobación social o los efectos secundarios, las preocupaciones relativas a la salud, y con frecuencia, percepciones erróneas con respecto a la oposición de la pareja.
- En 56 países en desarrollo, las mujeres más pobres tienen en promedio seis hijos, en comparación con 3,2 en la quinta parte de la población en mejor situación económica.
- La tasa de necesidades insatisfechas de anticonceptivos es mayor para las parejas pobres que para las que tienen posición económica más holgada.
- Cada año, 50 millones, de los 190 millones de mujeres que quedan embarazadas, recurren al aborto, a menudo en condiciones malas y antihigiénicas.
- Se estima, que en 2000 se practicaron unos 19 millones de abortos en malas condiciones.
- Cada año, según se estima, 68.000 mujeres pierden la vida como resultado de abortos realizados en malas condiciones y muchos millones más padecen complicaciones conexas.
- Sería posible evitar un 90% de las defunciones y discapacidades causadas por el aborto en todo el mundo si las mujeres que desean utilizar anticonceptivos tuvieran acceso a ellos.

BENEFICIOS DE PASAR A LA ACCIÓN

- Si las mujeres tuvieran acceso a métodos eficaces de planificación de la familia, podría evitarse una tercera parte de las 536.000 defunciones derivadas de la maternidad que ocurren cada año.
- En los países en desarrollo, los métodos anticonceptivos modernos previenen 2,7 millones de defunciones de lactantes cada año.

- Cuando las familias pobres tienen menor cantidad de hijos y estos son más saludables, pueden reducir así su carga económica y efectuar mayores inversiones en el cuidado y la escolarización de cada niño, lo cual puede ayudar a quebrar el ciclo de la pobreza.
- Desde el decenio de 1960, la planificación de la familia ha reducido la fecundidad en los países en desarrollo, desde un promedio de seis hijos por mujer, hasta tres.
- Cuando disminuyen las tasas de fecundidad, aumenta el número de mujeres que se suman a la fuerza laboral.
- Al satisfacer la necesidad insatisfecha de servicios de planificación de la familia sería posible reducir las tasas de fecundidad en un 35% en la región de América Latina y el Caribe, en un 20% en la de los Estados árabes, África oriental y meridional, y en un 15% en las de Asia y África occidental.
- En la mayoría de los países africanos, las altas tasas de fecundidad y el crecimiento demográfico desenfrenado plantean una amenaza mayor que el VIH al logro de los objetivos de lucha contra la pobreza.
- Los métodos anticonceptivos contribuyen al derecho fundamental de las familias y las personas a escoger la cantidad de sus hijos y el momento de tenerlos.
- Es más probable que se logre el acceso universal a la educación primaria y la eliminación de la discrepancia de género en la educación cuando las tasas de fecundidad son más bajas, cuando es más lento el crecimiento demográfico y cuando se aplaza el momento de la procreación.
- Las inversiones en planificación de la familia posibilitan un crecimiento económico más acelerado de los países, al reducir las tasas de fecundidad y cambiar la estructura de edades y la tasa de dependencia de una población dada.
- En función de cuáles servicios sociales se ofrezcan, cada dólar gastado en servicios de planificación de la familia puede ahorrar a los gobiernos hasta 31 dólares EE.UU. en gastos de salud, educación, vivienda, abastecimiento de agua, desagües cloacales y otros servicios públicos.
- Un más lento crecimiento demográfico sobrecarga menos los limitados recursos naturales, inclusive las existencias de agua dulce y de tierras cultivables.

¿QUÉ DEBE HACERSE?

Los servicios de planificación de la familia y el acceso a los anticonceptivos son imprescindibles para prevenir las defunciones derivadas de la maternidad y lograr la salud reproductiva universal para todos. Lamentablemente, la planificación de la familia ocupa una posición más baja en la lista de prioridades internacionales de desarrollo y las necesidades insatisfechas, los suministros insuficientes y la creciente demanda plantean graves problemas de desarrollo en muchos países.

La mayoría de los gobiernos de países pobres han adoptado políticas apropiadas de población y planificación de la familia, pero muchos no las están aplicando, debido a la falta de recursos y/o de voluntad política.

Es urgentemente necesario asumir compromisos políticos y financieros de alto nivel para promover la planificación de la familia a nivel mundial, regional, nacional y local. Las organizaciones no gubernamentales (ONG) y las entidades de la sociedad civil tienen importancia crucial para esta labor.

A juicio del UNFPA, los siguientes factores contribuirán a dicho compromiso necesario:

- Una amplia coalición de grupos influyentes que brinden apoyo.
- Financiación suficiente.
- Acceso universal a los anticonceptivos y a información al respecto, así como acceso tanto de los hombres como de las mujeres al asesoramiento sobre sexualidad, salud y derechos reproductivos.
- Campañas en los medios de difusión de masas que legitimen la idea de familias más pequeñas, centrándose en sus beneficios.
- Una amplia gama de métodos anticonceptivos seguros y eficaces ofrecidos en establecimientos de salud y mediante servicios de comercialización social y de difusión y servicios a las comunidades.
- Debates nacionales y locales con respecto a los derechos de hombres y mujeres en relación con sus cuerpos, su salud, su educación y el acceso a los recursos.

¿QUÉ ESTÁ HACIENDO EL UNFPA?

El UNFPA, Fondo de Población de las Naciones Unidas, trata de asegurar el acceso universal a los servicios de salud reproductiva, incluidos los de planificación de la familia y salud sexual para todos. La labor de promoción y la provisión de servicios de planificación de la familia es un aspecto esencial de su labor.

Los complejos aspectos logísticos de proporcionar las cantidades exactas de los productos correctos, en las condiciones debidas, en el lugar correcto y en el momento adecuado, a un precio correcto, involucra a muchos participantes, inclusive el público y entidades del sector privado. El UNFPA colabora con gobiernos, entidades de la sociedad civil y otros organismos del sistema de las Naciones Unidas, y asume un papel rector en la provisión y coordinación de la distribución de productos de salud reproductiva, pronosticando necesidades, movilizándolo apoyo y creando capacidad logística a escala de país.

El UNFPA promueve el derecho de todas las personas a la planificación de la familia y proporciona anticonceptivos a los dispensarios y hospitales que abastecen a millones de hombres y mujeres en todo el mundo. En solamente un año, el UNFPA ayudó a la adquisición y distribución de condones (preservativos) por valor de más de 27,4 millones de dólares EE.UU.

ENLACES

UNFPA: Ninguna mujer debería morir al dar a luz:

<http://www.unfpa.org/safemotherhood>

Planificación de la familia: para que todo embarazo sea deseado

<http://www.unfpa.org/rh/planning.htm>

¿Por qué planificación de la familia?

El propósito de los programas de planificación de la familia debe ser posibilitar que las parejas y las personas decidan libre y responsablemente el número y el espaciamiento de sus hijos y el momento de tenerlos y dispongan de la información y los medios de lograrlo y de asegurar que sus opciones sean fundamentadas y que dispongan de una amplia gama de métodos seguros y eficaces (Programa de Acción de la CIPD,

