



Porque cada persona es importante

El UNFPA, Fondo de Población de las Naciones Unidas, es una agencia de cooperación internacional para el desarrollo que promueve el derecho de cada mujer, hombre y niño a disfrutar de una vida sana, con igualdad de oportunidades para todos. El UNFPA apoya a los países en la utilización de datos socio-demográficos para la formulación de políticas y programas de reducción de la pobreza, y para asegurar que todo embarazo sea deseado, todos los partos sean seguros, todos los jóvenes estén libres de VIH/SIDA y todas las niñas y mujeres sean tratadas con dignidad y respeto.

LA PLANIFICACIÓN DE LA FAMILIA Y LOS JOVENES

LAS DECISIONES DE LOS JÓVENES CREAN EL FUTURO

LA MITAD DE LA POBLACIÓN MUNDIAL tiene menos de 25 años de edad. Hay unos 1.800 millones de personas cuyas edades van de 10 a 25 años, es decir, ésta es la mayor generación de adolescentes de la historia y de ellos, un 85% residen en países en desarrollo.

Sus decisiones con respecto al comportamiento sexual y la procreación tienen importancia crítica para la futura magnitud de la población del planeta, su dinámica y su bienestar.

Aun cuando la mayoría de los varones y las mujeres inician su actividad sexual en la adolescencia, con frecuencia los jóvenes no tienen acceso a servicios de planificación de la familia ni a la educación que necesitan. Algunas de las principales barreras son los tabúes culturales acerca de la sexualidad de los jóvenes.

Si deseamos abordar las cuestiones de población, reducir el número de defunciones maternas y otorgar a los jóvenes un comienzo propicio y saludable en sus vidas, es preciso promover sus derechos a los servicios de salud reproductiva y planificación de la familia y a la información al respecto; también es necesario alentar el perfeccionamiento de las políticas y las reglamentaciones.

LA SITUACIÓN ACTUAL

- **Las personas, en su mayoría, inician su actividad sexual antes de cumplir 20 años.**

- Muchas sociedades desapruueban las relaciones sexuales antes del matrimonio y consideran que es inapropiado ofrecer servicios de salud reproductiva a los jóvenes. En consecuencia, los padres, madres, educadores y encargados de servicios de salud suelen estar poco dispuestos a ofrecer a los jóvenes la información y los servicios que estos necesitan.

- En general, el nivel de utilización de anticonceptivos modernos entre los adolescentes es bajo y va decreciendo junto con el nivel económico. El uso de anticonceptivos modernos entre los jóvenes más pobres es inferior al 5%.

- **Las mujeres jóvenes indican sistemáticamente un menor uso de anticonceptivos que los varones,** lo cual da pruebas del desigual poder que tienen las jóvenes en cuanto a negociar condiciones menos riesgosas en las relaciones sexuales, así como de las restricciones en su acceso a los servicios (por ejemplo, falta de información, bochorno, legislación adversa, actitudes y prácticas negativas de quienes ofrecen los servicios, o normas sociales).

- A escala mundial, las más altas tasas de infecciones de transmisión sexual (ITS) se registran entre los jóvenes de 15 a 24 años de edad; cada día, se agregan otros 500.000 a los infectados (aparte del VIH).

- **De cada cinco nuevas infecciones con el VIH, dos ocurren en jóvenes de 15 a 24 años de edad.**

- Las encuestas realizadas en 40 países muestran que más de la mitad de sus poblaciones jóvenes tienen ideas erróneas acerca de la transmisión del VIH.

- Casi la mitad de todos los jóvenes viven en la pobreza y aproximadamente uno de cada cinco vive en situación de extrema pobreza, con menos de un dólar diario.

- Los estudios sobre diversas comunidades indican que entre 10% y 40% de las jóvenes solteras han tenido un embarazo no deseado.

- A las jóvenes menores de 20 años corresponde el 14% de los abortos realizados en malas condiciones, cuya cantidad se estima en 20 millones por año, conducentes a unas 68.000 defunciones.

- **En los países menos adelantados, un 49% de las mujeres contraen matrimonio antes de cumplir 18 años.**

- En todo el mundo, las jóvenes de entre 15 a 19 años de edad, casadas y solteras, dan a luz a 14 millones de niños cada año.

- En los países en desarrollo, las complicaciones del embarazo y el parto son las principales causas de defunción de niñas de entre 15 y 19 años de edad. Éstas tienen probabilidades dos veces superiores de morir de parto que las mujeres mayores de 20 años.

- Las jóvenes menores de 20 años enfrentan un más alto riesgo de parto obstruido, el cual, cuando no se dispone de operaciones cesáreas, puede ser causa de fístula obstétrica, es decir, un desgarramiento en el canal de parto que produce filtración de orina y/o materia fecal. De las mujeres más pobres del mundo, al menos dos millones viven con fistulas obstétricas.

- Por lo general, las adolescentes casadas no pueden negociar el uso de condones (preservativos) ni negarse a tener relaciones sexuales. Con frecuencia, están casadas con hombres mucho mayores y dotados de más experiencia sexual, lo cual las hace correr el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual, inclusive el VIH.

- En Kenya y Zambia, las niñas casadas tienen más probabilidades que las solteras de tener reacción serológica positiva al VIH.

- Tal vez los jóvenes titubeen en acudir a las clínicas porque en éstas no se asegura el carácter privado y confidencial de las consultas, porque la ubicación y los horarios de funcionamiento son incómodos, o porque los costos son altos, o hay limitadas opciones de anticonceptivos y escasean los suministros y, tal vez lo más importante, porque los encargados de los servicios tienen actitudes negativas o críticas.

- **Además, las leyes y las políticas pueden restringir el acceso de los adolescentes a la información y los**

servicios. Por ejemplo, al limitar la planificación de la familia a personas casadas o mayores de 16 años, o al requerir el consentimiento de los progenitores o del cónyuge.

- Un problema básico en las tareas de promoción, especialmente en sociedades tradicionales, es el tabú de hablar públicamente acerca de temas sexuales, e inclusive reconocer que muchos jóvenes tienen actividad sexual antes del matrimonio.

BENEFICIOS DE LA ACCIÓN

- El acceso de los adolescentes a la planificación de la familia puede ampliar las oportunidades de que disponen a lo largo de sus vidas, principalmente un período más prolongado de educación, menor cantidad de embarazos, un comienzo más tardío y más saludable de la procreación y más oportunidades de realizar actividades que producen ingresos.

- **Posibilitar que las mujeres aplacen la procreación y espacien los alumbramientos es la clave para familias mas saludables.**

- Según varios investigadores, el acceso universal a servicios de planificación de la familia podría salvar cada año las vidas de unas 175.000 mujeres.

- Los programas de planificación de la familia contribuyen a prevenir las infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH, al promover el uso de condones (preservativos). Al prevenir los embarazos no deseados de las mujeres que tienen reacción serológica positiva al VIH se evita la transmisión de la madre al hijo.

¿QUÉ ES PRECISO HACER?

Es preciso promover los derechos de los jóvenes a utilizar servicios de salud reproductiva y planificación de la familia y a disponer de información al respecto; es necesario también realizar campañas para que cambien las políticas y las reglamentaciones y efectuar gestiones a fin de obtener financiación con destino a programas en beneficio de los adolescentes.

Las estrategias eficaces varían en función de las circunstancias: algunos jóvenes son solteros, otros recién casados; algunos asisten a la escuela, mientras otros tienen empleos; algunos viven con sus padres y madres, mientras otros viven con jóvenes de la misma edad o en las calles. Es necesario que los mensajes lleguen a los diferentes grupos de jóvenes y que sean pertinentes a ellos.

Entre las estrategias eficaces figuran la educación sobre salud reproductiva en las escuelas; los programas destinados a jóvenes que no asisten a la escuela y a niñas recién casadas, la comercialización social de condones; la utilización de los medios de difusión de masas y de entretenimiento a fin de difundir mensajes; las líneas telefónicas de emergencia que ofrezcan asesoramiento de manera anónima; la educación de jóvenes por otros jóvenes en la comunidad o en el lugar de trabajo; y los servicios ofrecidos en centros de propósitos múltiples para la juventud.

Además, los programas deberían abordar las cuestiones relativas a la pubertad y el establecimiento de relaciones de pareja, las aptitudes para negociar las relaciones sexuales y el uso de condones, y las normas de género que conforman las nociones de masculinidad en los varones y restringen el control de las jóvenes sobre las relaciones sexuales.

Al promover exclusivamente la abstinencia se hace caso omiso de la realidad y de las necesidades de los jóvenes casados en materia de planificación de la familia; la promoción del condón como protección total podría alentar el comportamiento de alto riesgo.

Para que cualquier tipo de enfoque tenga éxito, es preciso que los jóvenes participen activamente en la formulación, la aplicación y la evaluación de los programas.

¿QUÉ ESTA HACIENDO EL UNFPA?

El UNFPA promueve que se preste mayor atención a las necesidades de los jóvenes y prepara materiales educativos para llegar a los jóvenes y a los grupos al servicio de éstos. Esto incluye ayudar a padres y madres a que se comuniquen eficazmente con los adolescentes acerca de la sexualidad.

El Fondo colabora con muchos asociados a fin de:

- Defender los derechos de los jóvenes, especialmente de las niñas y los grupos marginados, a crecer en condiciones saludables y asegurar y recibir una porción equitativa de las inversiones sociales.

- Alentar el liderazgo y la participación de los jóvenes en decisiones que los afectan, inclusive en los planes de desarrollo de sus sociedades.

- Dotar a los jóvenes de aptitudes para que efectúen opciones saludables y puedan plasma sus aspiraciones.

- Conectar a los jóvenes con programas que ofrezcan medios de vida y empleo.

El UNFPA colabora con encargados de servicios de salud reproductiva a fin de que estos sean más acogedores para los jóvenes. Además, el UNFPA colabora con aliados para que se reduzcan las tasas de matrimonio y procreación precoces. El UNFPA emprendió la Campaña Mundial para Eliminar la Fístula, que realiza actividades en 40 países a fin de ofrecer servicios de salud reproductiva a las mujeres y facultar a las jóvenes y las niñas para que aplacen el matrimonio y la procreación.

ENLACES

Apoyo a los adolescentes y los jóvenes

<http://www.unfpa.org/adolescents/index.htm>