



Porque cada persona es importante

El UNFPA, Fondo de Población de las Naciones Unidas, es una agencia de cooperación internacional para el desarrollo que promueve el derecho de cada mujer, hombre y niño a disfrutar de una vida sana, con igualdad de oportunidades para todos. El UNFPA apoya a los países en la utilización de datos socio-demográficos para la formulación de políticas y programas de reducción de la pobreza, y para asegurar que todo embarazo sea deseado, todos los partos sean seguros, todos los jóvenes estén libres de VIH/SIDA y todas las niñas y mujeres sean tratadas con dignidad y respeto.

## PLANIFICACIÓN DE LA FAMILIA Y REDUCCIÓN DE LA POBREZA BENEFICIOS PARA LAS FAMILIAS Y LOS PAÍSES

**EL CONTINUO Y ACELERADO CRECIMIENTO DE LA POBLACIÓN** plantea una amenaza a la reducción de la pobreza que en muchos países africanos es mayor que la suscitada por el VIH/SIDA, según informan varios investigadores.

Los programas de planificación de la familia crean condiciones propicias al ingreso de la mujer en la fuerza laboral, de modo que las familias pueden dedicar más recursos a cada hijo, mejorando así la nutrición de la familia, los niveles de educación y los niveles de vida.

**Un crecimiento más lento de la población reduce el costo de los servicios sociales**, puesto que es menor la cantidad de mujeres que pierden la vida en el parto; y se reduce la demanda de agua, alimentos, educación, vivienda, transporte y empleo.

En algunos países, las altas tasas de crecimiento de la población son superiores a las de progreso económico.

La planificación de la familia es un poderoso instrumento de lucha contra la pobreza. No obstante, el acceso universal a la planificación de la familia todavía no es una realidad, particularmente, entre los más pobres. En todo el mundo, 200 millones de mujeres desearían aplazar o prevenir su próximo embarazo, pero no están utilizando anticonceptivos eficaces.

Se prevé que en los próximos 15 años, la demanda de anticonceptivos aumentará en un 40%, pero los recursos disponibles con ese propósito han ido disminuyendo a lo largo de los últimos años.

Los programas eficaces de planificación de la familia, orientados a satisfacer las necesidades de las poblaciones pobres, pueden reducir la diferencia en las tasas de fecundidad entre personas ricas y personas pobres, y contribuir sustancialmente a la reducción de la pobreza y al logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio.

### LA SITUACIÓN ACTUAL

- En los próximos decenios, el tamaño de la población de muchos países se duplicará o se triplicará.
- **El rápido crecimiento de la población, que se suele definir como aumento anual de al menos 2%, duplicará la población de un país cada 35 años.** Un aumento del 3% duplicará la población en 23 años.
- Un estudio sobre 48 países estimó que la proporción de personas que viven en la pobreza habría disminuido en una tercera parte si durante el decenio de 1980 la tasa de natalidad hubiera disminuido a razón de cinco por cada 1.000 personas.
- Solamente para mantener la situación

existente, los países cuya población crece aceleradamente deben duplicar cada 20 a 25 años el número de maestros, equipos y aulas.

- Cuando un país adopta en general políticas de planificación voluntaria de la familia a lo largo de varios decenios, esto posibilita que aumente el número de trabajadores en relación con el número de personas que ellos deben mantener.
- Mientras esté abierta la “oportunidad demográfica de desarrollo”, pueden aumentar el ahorro y la inversión, de manera de generar mejores niveles de vida y menor pobreza. Son ejemplos preclaros de esta situación los países que fueron calificados de “Tigres asiáticos”.

● No obstante, esta “oportunidad demográfica de desarrollo” requiere que se establezcan políticas de apoyo a fin de crear empleos, oportunidades de educación y programas de salud.

● A medida que la población va envejeciendo, la “oportunidad” se va disipando y esto está causando actualmente preocupación en los países con industrialización avanzada. Pero en los países más pobres, esto sigue siendo todavía una posibilidad distante.

● **En los países en desarrollo, la salud de la mujer tiene una importancia económica crítica.** Las mujeres constituyen más de la mitad de la mano de obra agrícola. Cultivan el 80% de los alimentos básicos en África y, en el Asia sudoriental, un 90% de los cultivadores de arroz son mujeres.

### BENEFICIOS DE LA ACCIÓN

● Los investigadores estiman que el acceso universal a la planificación de la familia podría salvar las vidas de unas 175.000 mujeres por año. Si los intervalos entre sucesivos alumbramientos aumentaran hasta tres años, así se podría también prevenir las muertes de 1,8 millón de niños menores de cinco años.

● **Al tener hijos más saludables, es posible reducir la carga económica que pesa sobre las familias pobres, posibilitar que efectúen mayores inversiones en el cuidado y la educación de cada niño, y contribuir así a quebrar el ciclo de la pobreza.**

● A medida que las mujeres van recibiendo más educación, tienden a participar más en el mercado de trabajo.

● **El espaciamiento de los alumbramientos y la menor cantidad total de embarazos contribuyen a la supervivencia infantil.**

● En función de los servicios que se ofrezcan, cada dólar gastado en la planificación voluntaria de la familia puede ahorrar al gobierno hasta 31 dólares en servicios de salud, abastecimiento de agua, educación, vivienda, desagües cloacales, etc.

- En las familias numerosas, los hijos no suelen estar tan bien alimentados y educados como en las familias más pequeñas, y las postergadas suelen ser las hijas.
- Cuando una mujer está en condiciones de controlar su fecundidad, se amplían sus medios de acción en los demás aspectos de su vida.
- En un análisis mundial sobre costos y beneficios se comprobó que, al gastar 3.900 millones de dólares en anticonceptivos para las mujeres de los países en desarrollo más necesitados, podrían prevenirse 52 millones de embarazos no deseados y 22 millones de abortos, y se lograrían economías en el costo de los servicios de salud.
- En los países más pobres sólo se logró reducir las tasas de fecundidad cuando se contó con programas integrales de planificación de la familia.

## ¿QUÉ ES PRECISO HACER?

Comunicar explícitamente la urgente necesidad de proporcionar servicios de planificación voluntaria de la familia, como acción en pro del desarrollo, y explicar persuasivamente sus beneficios a largo plazo.

Los gobiernos de países pobres, en su mayoría, han adoptado políticas apropiadas de población y planificación de la familia, pero muchos carecen de financiación y/o de la voluntad política para poner en práctica aquellas ideas. Es preciso que las políticas correctas se lleven a la práctica para prevenir las catastróficas consecuencias de la falta de acceso a los anticonceptivos y a los servicios de maternidad.

Los planes multisectoriales de crecimiento económico deberían reconocer explícitamente que la salud reproductiva y la planificación de la familia son prioridades y deberían asignarles las correspondientes partidas presupuestarias.

Actualmente, **hay un grave déficit de financiación de la planificación de la familia** por los donantes y los gobiernos de países en desarrollo. Para atender a la necesidad insatisfecha de anticonceptivos, a escala mundial el monto de la asistencia de población debería ser en la actualidad superior a 1.200 millones de dólares EE.UU. anuales con destino a la planificación de la familia y debería aumentar hasta 1.600 millones de dólares anuales para 2015. Actualmente, la asistencia asciende a 550 millones de dólares: menos de la mitad del importe que se necesita hoy.

## A juicio del UNFPA, sería útil lo siguiente:

- Una amplia coalición de apoyo, a escala mundial, regional, nacional y comunitaria.
- Financiación suficiente y sostenida con destino a servicios de planificación de la familia e información al respecto.
- Acceso universal a la educación y los materiales de información sobre anticonceptivos, así como a servicios de asesoramiento sobre cuestiones de sexualidad, salud y derechos reproductivos.
- Involucramiento de los hombres en la planificación de la familia.
- Campañas en los medios de difusión de masas a fin de educar a las personas sobre los beneficios la planificación de la familia.
- Acceso a una gama de métodos anticonceptivos eficaces en los servicios de salud y por conducto de la comercialización social y los servicios de extensión local.
- Debates nacionales y locales sobre los derechos de hombres y mujeres en relación con sus cuerpos, su salud, su educación y su acceso a los recursos económicos y sociales.

## ¿QUÉ ESTA HACIENDO EL UNFPA?

El UNFPA, Fondo de Población de las Naciones Unidas, trata de asegurar el acceso universal a los servicios de salud reproductiva y la vigencia del derecho de todas las personas a decidir cuándo tener hijos y cuántos hijos tener. Son indispensables para esta tarea la promoción y la provisión de servicios de planificación de la familia.

El UNFPA colabora con gobiernos, con entidades de la sociedad civil y con otros organismos de las Naciones Unidas, y asume el liderazgo en cuanto a pronosticar necesidades, proporcionar y coordinar la distribución de productos de salud reproductiva, movilizar apoyo y fomentar la capacidad logística de cada país.

El Fondo apoya programas de planificación de la familia en 140 países, suministrando anticonceptivos en dispensarios y hospitales, al servicio de millones de hombres y mujeres.

## ENLACES

Planificación de la familia: para que cada embarazo sea deseado.

<http://www.unfpa.org/rh/planning.htm>