



Porque cada persona es importante

El UNFPA, Fondo de Población de las Naciones Unidas, es una agencia de cooperación internacional para el desarrollo que promueve el derecho de cada mujer, hombre y niño a disfrutar de una vida sana, con igualdad de oportunidades para todos. El UNFPA apoya a los países en la utilización de datos socio-demográficos para la formulación de políticas y programas de reducción de la pobreza, y para asegurar que todo embarazo sea deseado, todos los partos sean seguros, todos los jóvenes estén libres de VIH/SIDA y todas las niñas y mujeres sean tratadas con dignidad y respeto.

PLANIFICACIÓN DE LA FAMILIA Y MEDIO AMBIENTE

LA ESTABILIZACIÓN DE LA POBLACIÓN CONTRIBUIRÍA A SOSTENER EL PLANETA

CASI LA MITAD DE LA CAPACIDAD PRODUCTIVA BIOLÓGICA DEL PLANETA ya se ha desviado hacia usos humanos. En todas las zonas del planeta, los ecosistemas que sostienen la vida son afectados por los 6.700 millones de habitantes, y según las proyecciones, la población mundial llegará como mínimo a 9.200 millones de personas para 2050.

Los vínculos entre población y calidad del medio ambiente son complejos y variados. Para comprenderlos, es preciso conocer los niveles de consumo, que difieren entre los ricos y los pobres, así como las tecnologías antiguas y modernas, el nivel de extracción de recursos y de su restauración, y la dinámica del crecimiento de la población y de las migraciones.

Los seres humanos están agotando los recursos naturales, degradando los suelos y el agua y creando desechos a una velocidad alarmante, al mismo tiempo que van apareciendo nuevas tecnologías para aumentar el rendimiento de los cultivos, conservar los recursos y limpiar la contaminación.

Si bien los principales responsables del uso insostenible de los recursos del planeta son países ricos, donde son bajas las tasas de crecimiento demográfico, los países en desarrollo, si bien tienen un consumo global menor, contribuyen cada vez más al total de las emisiones de anhídrido carbónico.

Lograr una más lenta tasa de crecimiento de la población podría dar a los países tiempo para que adopten medidas a fin de satisfacer las necesidades de su población, protegiendo al mismo tiempo de diversas maneras al medio ambiente.

Al prevenir los embarazos no deseados mediante la planificación de la familia, y al garantizar a las personas y las parejas el derecho a la salud reproductiva, se podría contribuir a reducir las tasas de crecimiento de la población y moderar los efectos sobre el medio ambiente; y ésta podría ser una de las maneras más eficaces en función de los costos de alcanzar ese objetivo.

LA SITUACIÓN ACTUAL

- La población mundial está aumentando a razón de 78 millones de personas por año y, según las proyecciones, aumentará desde 6.700 millones de personas en la actualidad hasta 9.200 millones hacia 2.050: se habrá triplicado con creces la población existente hace 50 años. No obstante, **si las tasas de natalidad permanecieran invariables, las estimaciones de las Naciones Unidas arrojan una población mundial de 11.900 millones de personas para 2050.**

- El problema de preservar un medio ambiente sostenible es de mayor magnitud en los países

pobres, que ya se debaten por satisfacer las necesidades de sus habitantes y que enfrentan la perspectiva del mayor crecimiento de la población.

- Los países más ricos, que tienen menos del 20% de la población mundial y las menores tasas de crecimiento demográfico, consumen un 86% de los recursos naturales—en gran parte, con alto nivel de derroche—y causan la mayor parte de la contaminación y de las emisiones de anhídrido carbónico.

- En el otro extremo, en los países más pobres, donde las tasas de fecundidad son más elevadas, los recursos naturales se van agotando a mayor velocidad.

- Los países que figuran en el 20% más pobre, sólo consumen 1,3% de los recursos naturales; pero su apremiante necesidad de crecimiento económico suele redundar en la débil reglamentación de las industrias contaminantes y en fuertes presiones hacia el uso de tierras marginales con fines de producción alimentaria.

- La mayor demanda de agua es consecuencia directa del crecimiento de la población: se necesita más agua para cultivar más alimentos. La falta de acceso al agua ya se está transformando en un factor limitante para una tercera parte de la población mundial. Se prevé que el cambio climático ha de exacerbar el problema en muchos lugares.

- Las familias pobres y numerosas suscitan presión sobre el medio ambiente. La búsqueda de leña, agua y otros productos básicos convierte a los pobres en agentes no intencionales del cambio medioambiental. En los países pobres, la mayoría de esos agentes son mujeres y niños.

- En los países en desarrollo, las mujeres constituyen más de la mitad de la mano de obra agrícola: en África cultivan un 80% de los alimentos básicos y en el Asia sudoriental, un 90% de los cultivadores de arroz son mujeres.

- **El embarazo no deseado es, entre los factores de crecimiento de la población, el más susceptible de responder a intervenciones programáticas y de políticas.** Cada año, 190 millones de mujeres quedan embarazadas y de ellas, al menos una tercera parte, involuntariamente.

- En los países en desarrollo, más de 200 millones de mujeres que desearían aplazar o prevenir su próximo embarazo no están utilizando anticonceptivos eficaces.

- Según las proyecciones de varios investigadores, en los próximos 15 años la demanda de anticonceptivos aumentará en un 40%.

BENEFICIOS DE LA ACCIÓN

- La prevención de los embarazos no deseados en los países en desarrollo mediante métodos de planificación de la familia podría ser una de las

maneras más eficaces en función de su costo de preservar el futuro del planeta.

- En los países en desarrollo, donde son altas las tasas de fecundidad, al tener menor cantidad de hijos que disfrutan de buena salud es posible reducir la carga económica de las familias pobres y su presión sobre el medio ambiente.
- Cuando se dispone de opciones relativas a la fecundidad, esto es un factor de adelanto hacia la igualdad de la mujer. Poder efectuar opciones facultó a las mujeres para participar en las decisiones de su familia y su comunidad y amplió sus oportunidades de educación.
- **Los programas de planificación de la familia tienen comprobados éxitos para reducir los embarazos no deseados y el crecimiento de la población.** Por ejemplo, en Tailandia y en la República Islámica del Irán, se lograron grandes adelantos gracias a programas bien administrados y totalmente voluntarios.

¿QUÉ ES PRECISO HACER?

La estabilización de la población del planeta es un factor de importancia crítica para crear un medio ambiente sostenible.

La libre elección individual del tamaño de la propia familia es la opción más practicable para reducir las tasas de crecimiento de la población.

Proporcionar acceso pleno y voluntario a los servicios de salud reproductiva, que son relativamente poco costosos, sería en el largo plazo mucho menos costoso que las consecuencias medioambientales del acelerado crecimiento demográfico si no se satisface la urgente necesidad de servicios de salud reproductiva.

Actualmente, la planificación de la familia tiene un grave déficit de financiación por parte de los donantes y de los países en desarrollo. Para responder a la necesidad insatisfecha de anticonceptivos, en la actualidad la asistencia mundial en materia de población debería ser superior a 1.200 dólares EE.UU. por año con destino a la planificación de la familia y debería aumentar hasta 1.600 millones de dólares anuales para 2015. Actualmente, la asistencia asciende a 550 millones de dólares: menos de la mitad del importe que se necesita hoy.

A juicio del UNFPA, sería útil lo siguiente:

- Una amplia coalición de apoyo por parte de grupos influyentes, a escala mundial, nacional y local.
- Aportación sistemática de recursos suficientes para financiar el acceso universal a los anticonceptivos y a la información al respecto.
- Campañas en los medios de difusión de masas acerca de los beneficios de las familias más pequeñas.
- Suministro de una amplia gama de métodos anticonceptivos seguros y eficaces en los establecimientos de salud y mediante la comercialización social y los servicios de extensión.
- Debates nacionales y locales sobre los derechos de hombres y mujeres en relación con sus cuerpos, su salud, su educación y su acceso a los recursos económicos y sociales.

¿QUÉ ESTA HACIENDO EL UNFPA?

El UNFPA, Fondo de Población de las Naciones Unidas, trata de asegurar el acceso universal a los servicios de salud reproductiva y la vigencia del derecho de todas las personas a decidir cuándo tener hijos y cuántos hijos tener. Son indispensables para ello la promoción y la provisión de servicios de planificación de la familia.

El UNFPA colabora con gobiernos, con entidades de la sociedad civil y con otros organismos de las Naciones Unidas, y asume el liderazgo en cuanto a pronosticar necesidades, proporcionar y coordinar la distribución de productos de salud reproductiva, movilizar apoyo y fomentar la capacidad logística de cada país.

El Fondo apoya programas de planificación de la familia en 140 países, suministrando anticonceptivos en dispensarios y hospitales, al servicio de millones de hombres y mujeres.

ENLACES

Planificación de la familia: para que cada embarazo sea deseado.

<http://www.unfpa.org/rh/planning.htm>