



Parce que chacun compte

L'UNFPA, Fonds des Nations Unies pour la population, est une agence de développement international qui œuvre en faveur du droit à la santé et de l'égalité des chances de chacun, femme, homme et enfant. L'UNFPA offre son appui aux pays pour utiliser les données démographiques dans la formulation des politiques et des programmes visant à réduire la pauvreté et pour faire en sorte que chaque grossesse soit désirée, que chaque accouchement soit sans danger, que chacun soit protégé du VIH/SIDA et que toutes les filles et toutes les femmes soient traitées avec dignité et respect.

# LA PLANIFICATION FAMILIALE ET L'ENVIRONNEMENT

UNE POPULATION STABLE AIDERAIT À ASSURER LA DURABILITÉ DES RESSOURCES DE LA PLANÈTE

**ENVIRON LA MOITIÉ DE LA CAPACITÉ DE PRODUCTION BIOLOGIQUE DE LA PLANÈTE** a déjà été détournée pour l'usage humain. Les écosystèmes qui soutiennent la vie sont partout affectés par les 6,7 milliards d'habitants de la planète, qui selon les prévisions seront au moins 9,2 milliards en 2050.

Les liens entre population et qualité de l'environnement sont complexes et variés. Pour comprendre ces liens, il faut connaître les taux de consommation qui diffèrent entre les riches et les pauvres, connaître les technologies nouvelles et anciennes, les modes d'extraction et de restauration des ressources, enfin la dynamique de la croissance démographique et de la migration.

Les humains épuisent les ressources naturelles, dégradent le sol et l'eau et créent des déchets à un taux alarmant, alors même que les technologies nouvelles accroissent les rendements des récoltes, conservent les ressources et nettoient la pollution.

Si les pays riches avec une faible croissance démographique sont les principaux responsables de l'utilisation non viable à long terme des ressources de la planète, les pays en développement, avec une consommation totale faible, représentent une part croissante des émissions totales de CO<sub>2</sub>.

Un ralentissement du taux de croissance démographique peut donner aux pays le temps de prendre des mesures pour répondre aux besoins de leurs habitants, tout en protégeant l'environnement par divers moyens.

La prévention des naissances non désirées par la planification familiale et le droit à la santé reproductive reconnu aux individus et aux couples peuvent aider à ralentir les taux de croissance démographique et à modérer l'impact sur l'environnement - et ce peut être aussi l'un des moyens les plus rentables d'y parvenir.

## LA SITUATION ACTUELLE

- La population mondiale augmente de 78 millions par an et, selon les prévisions, passera de 6,7 milliards actuellement à 9,2 milliards en 2050, soit plus de trois fois la population mondiale d'il y a 50 ans. Cependant, **si les taux de natalité demeurent inchangés, la population mondiale atteindra selon les évaluations de l'ONU 11,9 milliards en 2050.**
- La préservation d'un environnement viable représente un défi plus redoutable dans les pays pauvres, qui luttent déjà pour satisfaire les besoins de leur population et qui font face à une croissance démographique plus forte.
- Les pays les plus riches, avec moins de 20 % de la population mondiale et la croissance démographique la plus lente, représentent 86 % de

la consommation de ressources naturelles - dont une grande partie de gaspillage - et sont les principaux responsables de la pollution et des émissions de dioxyde de carbone.

- À l'autre extrême, l'épuisement des ressources naturelles est plus rapide dans les pays les plus pauvres, où les taux de fécondité sont les plus élevés.
- La tranche la plus pauvre (20 %) des pays représente seulement 1,3 % de la consommation; mais leur recherche urgente de la croissance économique les conduit souvent à ne pas réglementer suffisamment les industries polluantes et à mettre en culture des sols peu fertiles pour accroître la production vivrière.
- La demande croissante d'eau est directement liée à la croissance démographique - il faut davantage d'eau pour accroître les cultures vivrières. Le manque d'accès à l'eau devient déjà un facteur qui affecte un tiers environ de la population mondiale. Il est prévu que les changements climatiques aggraveront le problème en bien des endroits.
- Les familles nombreuses et pauvres mettent l'environnement à dure épreuve. La recherche de bois de feu, d'eau et la satisfaction d'autres besoins élémentaires transforment les pauvres en agents involontaires du changement environnemental. Dans les pays pauvres, la plupart de ces agents sont des femmes et des enfants.
- Dans les pays en développement, les femmes représentent plus de la moitié de la main-d'oeuvre agricole. En Afrique, elles font pousser 80 % des cultures de base. En Asie du Sud-Est, les femmes représentent 90 % des riziculteurs.
- **Les grossesses non recherchées sont le facteur de la croissance démographique auquel les programmes et les interventions dirigés d'en haut peuvent remédier le plus facilement.** Chaque année, 190 millions de femmes sont enceintes, dont au moins un tiers sont l'avoir voulu.

● Plus de 200 million de femmes qui dans les pays en développement qui voudraient retarder leur prochaine grossesse ou la prévenir n'utilisent pas de contraceptifs efficaces.

● Selon les chercheurs, la demande de contraceptifs augmentera de 40 % durant les 15 prochaines années.

## LES AVANTAGES DE L'ACTION

- La prévention des grossesses non désirées dans les pays en développement, grâce à la planification familiale, pourrait être l'un des moyens les plus rentables de préserver les ressources de la planète.
- Dans les pays en développement à taux de fécondité élevé, le fardeau économique pesant sur

les familles pauvres et la pression qu'elles exercent sur l'environnement peuvent diminuer si elles ont des enfants moins nombreux et en meilleure santé.

- Pour les femmes, le choix qu'elles font en matière de fécondité représente un pas vers l'égalité. Ce choix les met en mesure de participer à la prise de décisions dans leur famille et leur communauté et élargit leurs chances de recevoir une éducation.

- **Les programmes de planification familiale ont réussi dans le passé à réduire les grossesses non recherchées et à ralentir la croissance démographique.** En Thaïlande et en Iran, par exemple, des programmes bien gérés et ne comportant aucune obligation ont conduit à un changement considérable.

## QUE FAUT-IL FAIRE?

Stabiliser la population de la planète constitue un facteur critique pour créer un environnement viable à long terme.

**Le libre choix du nombre de ses enfants par chaque personne est l'option la plus réaliste pour ralentir la croissance démographique.**

Il serait beaucoup moins coûteux à long terme de fournir un accès total aux services de santé reproductive sans obligation, qui sont relativement peu coûteux, que d'affronter les conséquences écologiques d'une croissance démographique rapide résultant de l'échec à répondre aux besoins urgents en matière de soins de santé reproductive.

**La planification familiale est aujourd'hui gravement sous-financée** par les donateurs et les pays en développement. Pour répondre aux besoins non satisfaits de contraceptifs, l'assistance mondiale en matière de population devrait maintenant dépasser 1,2 milliard de dollars É.-U. par an pour la planification familiale et atteindre plus de 1,6 milliard de dollars d'ici 2015. L'assistance actuelle se chiffre à 550 millions de dollars – moins de la moitié du montant aujourd'hui nécessaire.

**L'UNFPA croit que les mesures suivantes seront utiles:**

- Une vaste coalition d'appui par des groupes influents – aux niveaux mondial, national et local.

- Un financement adéquat et régulier afin de fournir un accès universel à la contraception et à l'information pertinente.

- Des campagnes médiatiques centrées sur les avantages de familles peu nombreuses.

- Un large éventail de méthodes de contraception sans danger et efficaces qui soient disponibles dans les centres de santé, par des ventes subventionnées et à l'aide d'agents externes.

- Un débat aux niveaux national et local sur les droits des hommes et des femmes en relation avec leur corps, leur santé, l'éducation et l'accès aux ressources économiques et sociales.

## QUE FAIT L'UNFPA?

L'UNFPA, Fonds des Nations Unies pour la population, s'efforce d'assurer un accès universel à la santé reproductive et au droit de tous les individus d'être en mesure de décider du nombre de leurs enfants et du moment de leur naissance. Les campagnes de plaidoyer et la fourniture de moyens de planification familiale sont essentiels à cet égard.

L'UNFPA agit avec les gouvernements, la société civile et les autres institutions des Nations Unies et il a un rôle de pointe s'agissant de prévoir les besoins, de fournir et coordonner la distribution des produits de santé reproductive, de mobiliser un appui et d'édifier la capacité logistique de chaque pays.

L'UNFPA a des programmes de planification familiale dans 140 pays, qui fournissent des contraceptifs aux antennes sanitaires et aux hôpitaux desservant des millions d'hommes et de femmes.

## LIENS

La planification familiale: pour que chaque grossesse soit désirée.

<http://www.unfpa.org/rh/planning.htm>