



Porque cada persona es importante

El UNFPA, Fondo de Población de las Naciones Unidas, es una agencia de cooperación internacional para el desarrollo que promueve el derecho de cada mujer, hombre y niño a disfrutar de una vida sana, con igualdad de oportunidades para todos. El UNFPA apoya a los países en la utilización de datos socio-demográficos para la formulación de políticas y programas de reducción de la pobreza, y para asegurar que todo embarazo sea deseado, todos los partos sean seguros, todos los jóvenes estén libres de VIH/SIDA y todas las niñas y mujeres sean tratadas con dignidad y respeto.

LOS ANTICONCEPTIVOS SALVAN VIDAS

CADA DÍA SE PIERDEN MUCHAS VIDAS DE MUJERES

EN LOS PAÍSES INDUSTRIALIZADOS, donde la mayor parte de la población tiene acceso a los anticonceptivos, a la atención obstétrica por personal calificado y a la atención obstétrica de emergencia, son infrecuentes las defunciones a raíz del embarazo y el parto. No obstante, **cada minuto, en algún lugar del mundo, una mujer muere a causa del embarazo o el parto, y otras veinte quedan discapacitadas.**

Sabemos qué se necesita para salvar las vidas de las mujeres: la clave es el acceso universal a los anticonceptivos, para evitar los embarazos no deseados. Y lo propio puede decirse del acceso a la atención del parto por personal capacitado y el acceso sin demora a atención obstétrica de emergencia de calidad cuando sea necesario.

Sería posible prevenir una de cada tres defunciones relacionadas con el embarazo y el parto si las mujeres que quieren utilizar anticonceptivos eficaces tuvieran acceso a estos.

Para poder mejorar la salud materna y para poder alcanzar el Objetivo 5 de Desarrollo del Milenio, es preciso que la comunidad internacional restaure la prioridad máxima que debe tener en la agenda de desarrollo la planificación voluntaria de la familia, y también es necesario que aporte más financiación.

LA SITUACIÓN ACTUAL

- Cada año, 536.000 mujeres pierden la vida por causas relacionadas con el embarazo; es decir, más de diez millones de mujeres en cada generación. Casi todas ellas—99%—están en países en desarrollo.
- Otros diez millones de mujeres padecen lesiones o discapacidad, inclusive infecciones, infertilidad, depresión y fístulas obstétricas.
- Cuando las mujeres sufren y mueren, también sufren y mueren sus hijos. Cada año, más de un millón de niños pierden a sus madres y, en consecuencia, quedan frágiles y vulnerables.
- Los niños que han perdido a sus madres tienen probabilidades hasta diez veces mayores de muerte prematura que los niños que las conservan.
- En nueve países de África al sur del Sahara, más del 30% de las mujeres casadas tienen necesidad insatisfecha de anticonceptivos. En otros 15 países, la proporción es del 20% al 30%.
- El riesgo de que una mujer muera por causas relacionadas con el embarazo a lo largo de toda su vida es aproximadamente 1 en 7 en el Níger, en comparación con 1 en 4.800 en los Estados Unidos de América y 1 en 17.400 en Suecia.

Anticoncepción, abortos realizados en malas condiciones y complicaciones del embarazo

- Unos 200 millones de mujeres en edad de procrear quieren aplazar o evitar el embarazo, pero 137 millones no usan ningún método anticonceptivo y 64 millones utilizan métodos tradicionales menos eficaces.
- **Cada año, 190 millones de mujeres quedan embarazadas y al menos un tercio de ellas, sin desearlo.**
- Cada año, casi 50 millones de mujeres recurren a abortos, de los cuales 19 millones se realizan en malas condiciones. Cada año, según se estima, 68.000 mujeres pierden la vida a consecuencia de abortos realizados en malas condiciones y millones más padecen infecciones y otras complicaciones, entre ellas, infertilidad.
- La planificación de la familia puede prevenir las graves consecuencias de que la mujer quede embarazada en los seis meses siguientes a un aborto (anemia, ruptura de membranas, bajo peso al nacer, alumbramiento prematuro).

Anticoncepción y atención de la salud reproductiva

- La utilización de anticonceptivos, comenzando inmediatamente después del parto, puede contribuir a alargar el intervalo entre alumbramientos, lo cual beneficia la salud de la madre y la de sus hijos.
- Según se estima, en los países en desarrollo un 35% de las embarazadas no tienen ningún contacto con personal de salud antes de dar a luz.
- En África al sur del Sahara, un 70% de las mujeres no tienen ningún contacto con personal de salud después del parto, aun cuando así podrían obtener los anticonceptivos que desean para aplazar futuros embarazos.

BENEFICIOS DE LA ACCIÓN

- **Ninguna mujer debería morir al dar a luz.** Al asegurar el acceso voluntario a servicios de planificación de la familia sería posible reducir en una tercera parte la cantidad de defunciones maternas, y en hasta un 20%, la de defunciones infantiles.
- Según se estima, las defunciones de madres y recién nacidos representan pérdidas en la productividad por importe de 15.000 millones de dólares EE.UU. Al abordar el problema de la mortalidad derivada de la maternidad se avanza sustancialmente hacia la eliminación de la pobreza.

- **Para asegurar el acceso a la planificación de la familia, a la atención del parto por personal calificado y a la atención obstétrica de emergencia es preciso contar con un sólido y eficiente sistema de salud que beneficie a todos.**

- Los programas de planificación de la familia pueden prevenir las infecciones de transmisión sexual, inclusive el VIH, promoviendo el uso del condón (preservativo). Además, al prevenir los embarazos no deseados de las mujeres que tienen reacción serológica positiva al VIH, se evita la transmisión de la madre al hijo.

- El acceso a métodos de planificación de la familia y la facultad de decidir cuándo tener hijos y cuántos hijos tener posibilitan que las mujeres no queden limitadas por los papeles de género tradicionales y acrecienten su nivel de educación, lo cual con suma frecuencia conduce a un mejor nivel de salud.

¿QUÉ ES PRECISO HACER?

Adoptar medidas para prevenir las defunciones maternas y asegurar el acceso voluntario a métodos de planificación de la familia; para ello es preciso contar con el compromiso político y financiero de una amplia gama de copartícipes: hombres, al igual que mujeres, organizaciones internacionales, gobiernos, entidades de la sociedad civil y medios de difusión.

Las medidas, a largo plazo y con destinatarios bien definidos, deberían abarcar las siguientes:

- Acceso a anticonceptivos y a asesoramiento sobre salud sexual y reproductiva, e información al respecto, y vigencia de los derechos, tanto de los hombres como de las mujeres.
- Estrategias para subsanar la falta de personal y velar por que se establezcan sistemas eficaces de adquisición y distribución de anticonceptivos, así como de los medicamentos y equipos necesarios para una maternidad sin riesgo.
- Provisión de servicios de atención prenatal, inclusive información sobre amamantamiento inmunización, nutrición y servicios de planificación de la familia.
- Atención obstétrica básica y de emergencia por personal calificado antes, durante y después del parto. Es preciso prestar atención a las situaciones de pobreza, conflicto, grandes distancias a recorrer y sistemas de salud sobrecargados, que obstaculizan esas acciones.

- Asesoramiento postnatal sobre planificación de la familia.
- Programas para alentar a las jóvenes mujeres a que aplacen su primer embarazo, y posibilitar que lo hagan.
- Educación sexual de los jóvenes para que puedan efectuar opciones bien fundamentadas acerca de la sexualidad, el matrimonio y el embarazo.
- Debates nacionales y locales sobre los derechos de hombres y mujeres en relación con sus cuerpos, su salud, su educación y su acceso a recursos económicos y sociales.

Según se estima, para 2015 será necesario contar con financiación adicional a la actual, aportada por fuentes nacionales e internacionales, por un importe de 6.000 millones de dólares anuales, a fin de alcanzar el Objetivo 5 de Desarrollo del Milenio: Mejorar la salud materna.

¿QUÉ ESTA HACIENDO EL UNFPA?

La salud materna es un aspecto medular de la misión del UNFPA. El UNFPA apoya la prevención de muertes derivadas de la maternidad en unos 90 países, prestando asistencia técnica y financiera a programas de salud reproductiva.

El UNFPA colabora con gobiernos nacionales, con otros organismos de las Naciones Unidas y con el Banco Mundial para proporcionar servicios de planificación de la familia, promover reformas en el sistema de salud, mejorar los establecimientos de salud, modernizar los currículos de formación de médicos, capacitar a las parteras y los médicos, movilizar a las comunidades y promover los derechos de la mujer.

Además, el Fondo apoya programas de planificación de la familia en 140 países, y suministra anticonceptivos a dispensarios y hospitales, al servicio de millones de hombres y mujeres.

ENLACES

UNFPA: Ninguna mujer debería morir al dar a luz.

<http://www.unfpa.org/safemotherhood>

Family planning: so that every pregnancy is wanted.

<http://www.unfpa.org/rh/planning.htm>