



Porque cada persona es importante

El UNFPA, Fondo de Población de las Naciones Unidas, es una agencia de cooperación internacional para el desarrollo que promueve el derecho de cada mujer, hombre y niño a disfrutar de una vida sana, con igualdad de oportunidades para todos. El UNFPA apoya a los países en la utilización de datos socio-demográficos para la formulación de políticas y programas de reducción de la pobreza, y para asegurar que todo embarazo sea deseado, todos los partos sean seguros, todos los jóvenes estén libres de VIH/SIDA y todas las niñas y mujeres sean tratadas con dignidad y respeto.

# NECESIDAD MUNDIAL DE SERVICIOS DE PLANIFICACION DE LA FAMILIA

**EN TODO EL MUNDO, HAY UNOS 200 MILLONES DE MUJERES** que quieren aplazar o prevenir el embarazo, pero no están utilizando anticonceptivos eficaces. O bien carecen de acceso a ellos, o bien piensan que no quedarán embarazadas, o bien temen los efectos secundarios o las objeciones de los miembros de su familia.

**EL RESULTADO: miles de casos de embarazos no deseados, enfermedades y defunciones de madres.**

El acceso a los anticonceptivos amplía los medios de acción de las mujeres y puede salvar sus vidas. Los anticonceptivos pueden prevenir cada año 2,7 millones de defunciones de recién nacidos; pueden reducir la pobreza, frenar el crecimiento demográfico, mitigar la presión sobre el medio ambiente y promover una mayor estabilidad en el mundo.

**Poder planificar cuántos hijos tener y cuándo tenerlos es un derecho humano reconocido; pero este derecho aún no está vigente, especialmente entre los pobres.**

Para los próximos 15 años se prevé un aumento pronunciado de la demanda de servicios de planificación de la familia, a medida que millones de jóvenes comiencen a tener actividad sexual. Pero los recursos para financiar esos servicios están disminuyendo, y esto está ocurriendo desde hace varios años.

Para poder alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio, es preciso que la comunidad internacional reubique la planificación de la familia en el lugar más prominente de la agenda de desarrollo; y para ello será necesario contar con un compromiso tanto político como financiero.

## LA SITUACIÓN ACTUAL

- Entre 1960 y 2000, la proporción de mujeres casadas y residentes en las regiones en desarrollo que utilizaban anticonceptivos aumentó desde menos del 10% hasta el 60%.
- Según se estima, hay en todo el mundo 200 millones de mujeres que quieren aplazar o evitar un embarazo, pero no están utilizando métodos seguros y eficaces de planificación de la familia.
- **Según proyecciones de varios investigadores, la demanda de anticonceptivos aumentará en 40% en los próximos 15 años.**
- En la mayoría de los países de Asia y de América Latina, los programas nacionales de planificación de la familia estabilizaron el crecimiento demográfico; pero sólo se han satisfecho parcialmente las necesidades de los pobres.
- En 56 países en desarrollo, el promedio de alumbramientos entre las mujeres más pobres es de 6, en comparación con 3,2 entre las mujeres en

posición económica más holgada.

- Las más altas tasas de crecimiento de la población son las de países pobres que ya están esforzándose, sin lograrlo, por satisfacer las necesidades de sus habitantes en materia de empleo, educación, salud y otros servicios.

- **En África, menos del 20% de los jóvenes sexualmente activos utilizan anticonceptivos.** Aparte de la falta de recursos, entre los impedimentos figuran los insuficientes conocimientos, el temor a la desaprobación social o los efectos secundarios, y las percepciones erróneas de la presunta oposición del compañero sexual.

- Cada año, 190 millones de mujeres quedan embarazadas y casi 50 millones recurren al aborto.

- Según se estima, cada año 68.000 mujeres pierden la vida a causa de abortos realizados en malas condiciones y muchos millones más padecen discapacidades de larga duración.

- Para subsanar la necesidad insatisfecha de anticonceptivos, la asistencia mundial en materia de población debería ser actualmente superior a 1.200 millones de dólares EE.UU. anuales con destino a servicios de planificación de la familia, y para 2015, esa asistencia debería haber aumentado hasta más de 1.600 millones de dólares. Actualmente, el monto de la asistencia es 550 millones de dólares: menos de la mitad del importe que se necesita hoy.

## BENEFICIOS DE LA ACCIÓN

- Poder escoger cuándo tener hijos y cuántos hijos tener, de modo de posibilitar que las mujeres ejerzan sus derechos, lo cual con frecuencia redundará en una reducción sustancial en la tasa de fecundidad.

- **Los investigadores estiman que el acceso universal a servicios de planificación de la familia podría salvar las vidas de aproximadamente 175.000 mujeres por año.** Al aumentar los intervalos entre alumbramientos hasta al menos 36 meses, también sería posible prevenir la muerte de 1,8 millón de niños menores de cinco años.

- **Al tener menor cantidad de hijos más saludables es posible reducir la carga económica que pesa sobre las familias pobres** y posibilitar que efectúen mayores inversiones en la atención y la educación de cada niño, contribuyendo así a quebrar el ciclo de la pobreza.

- Cuando las mujeres jóvenes pueden evitar el embarazo precoz, es posible que muchas de ellas sigan asistiendo a la escuela por períodos más prolongados.

- **Cuando disminuyen las tasas de fecundidad, aumenta el número de mujeres que se incorporan a la fuerza laboral.**

- Un crecimiento más lento de la población sobrecarga menos los limitados recursos naturales, inclusive los de agua dulce y tierras cultivables.
- En la mayor parte de África, las altas tasas de fecundidad y de crecimiento demográfico amenazan más que el VIH/SIDA la posibilidad de reducir la pobreza y alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio.
- Los programas de planificación de la familia pueden prevenir las infecciones de transmisión sexual, inclusive el VIH, al promover el uso del condón (preservativo). Además, al prevenir los embarazos no deseados de las mujeres que tienen reacción serológica positiva al VIH, se evita la transmisión de la madre al hijo.
- **El derecho humano fundamental de las personas a escoger el número de hijos y el momento en que nacen requiere que tengan acceso a los anticonceptivos.**
- Los estudios muestran que, en función de los servicios que se ofrezcan, cada dólar gastado en planificación de la familia puede representar economías de hasta 31 dólares EE.UU. en servicios de salud, abastecimiento de agua, educación, vivienda, desagües cloacales, eliminación de residuos, etc.

## ¿QUÉ ES PRECISO HACER?

Es imprescindible contar con acceso eficaz a servicios de planificación de la familia y anticonceptivos y a la información sobre los riesgos a fin de prevenir las defunciones derivadas de la maternidad, reducir la pobreza y lograr el acceso universal a la salud reproductiva.

No obstante, la planificación de la familia ha perdido terreno en la lista de prioridades internacionales para el desarrollo. La insuficiencia de los suministros y el aumento de la demanda plantean graves problemas.

**Los gobiernos de los países pobres, en su mayoría, adoptaron políticas de población y planificación de la familia, pero muchos carecen de los necesarios recursos y/o de la voluntad política necesarios para llevar esas políticas a la práctica.**

Se necesita con urgencia un compromiso político y financiero de alto nivel en pro de la planificación de la familia, a nivel mundial, regional, nacional y local. Al respecto, tienen importancia crucial las ONG y las entidades de la sociedad civil.

**A juicio del UNFPA, los siguientes factores contribuirán a dar cumplimiento al compromiso esencial:**

- Una amplia coalición de apoyo, a escala mundial, regional, nacional y comunitaria.
- Financiación suficiente y sostenida con destino a servicios de planificación de la familia e información al respecto.
- Acceso universal a los anticonceptivos y a la educación al respecto, así como a los servicios de asesoramiento sobre cuestiones de sexualidad, salud y derechos reproductivos.
- Involucramiento de los hombres en la planificación de la familia.

En todo el mundo, unos 200 millones de mujeres, especialmente en los países más pobres, siguen teniendo necesidades insatisfechas de anticonceptivos eficaces. Satisfacer sus necesidades costaría aproximadamente 3.900 millones de dólares por año y prevendría 23 millones de alumbramientos no deseados, 22 millones de abortos inducidos, 142.000 defunciones a causa del embarazo (incluidas 53.000 debidas a abortos realizados en malas condiciones) y 1,4 millón de defunciones de recién nacidos. (Adding it Up, 2004, UNFPA/Guttmacher Institute)

- Campañas en los medios de difusión de masas a fin de informar a las personas sobre los beneficios de la planificación de la familia.
- Acceso a una gama de métodos anticonceptivos eficaces en los servicios de salud y por conducto de la comercialización social y los servicios de extensión local.
- Debates nacionales y locales sobre los derechos del hombre y de la mujer en relación con su cuerpo, su salud, su educación y su acceso a los recursos económicos y sociales.

## ¿QUÉ ESTA HACIENDO EL UNFPA?

El UNFPA, Fondo de Población de las Naciones Unidas, trata de asegurar el acceso universal a los servicios de salud reproductiva y el derecho de todas las personas a decidir cuándo tener hijos y cuántos hijos tener. Son indispensables para esta tarea la promoción y la provisión de servicios de planificación de la familia.

El UNFPA colabora con gobiernos, con entidades de la sociedad civil y con otros organismos de las Naciones Unidas, y asume el liderazgo en cuanto a pronosticar necesidades, proporcionar y coordinar la distribución de productos de salud reproductiva, movilizar apoyo y fomentar la capacidad logística de cada país.

El Fondo apoya programas de planificación de la familia en 140 países, suministrando anticonceptivos en dispensarios y hospitales, al servicio de millones de hombres y mujeres.

## ENLACES

Planificación de la familia: para que cada embarazo sea deseado.

<http://www.unfpa.org/rh/planning.htm>